

# Meny för leverans vecka 20

Leveransdag är torsdag eller fredag.  
Beställning sker tillsammans med hemtjänstpersonal/boendestödjare, senast 9/5 kl. 10.00.  
Maträtt 1-5 är säsongens favoriter och finns alltid att välja på.  
Smaklig måltid önskar vi på Måltidsservice!

Mer info hittar du på baksidan!



1. Panerad fisk med potatis & remouladsås **LR LT**



2. Ragmunk med stekt fläsk \*



3. Kycklingkorv Stroganoff med ris **GF LR LT**



4. Köttfärssås & spaghetti **LR LT \***



5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis **GF LR**



6. Husets klassiska lasagne **LT**



7. Bouillabaisse med fänkål, räkor, kokt potatis & aioli **GF LR LT**



8. Stekt kassler med stuvade morötter & kokt potatis



9. Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter **LR LT**



10. Ostgratinerade champinjoncrêpes med ratatouille **LR LT**

**GF = Glutenfri**  
**LR = Laktosreducerad**  
**LT = Lättuggad**  
**\* = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad**

# Information om menyn

Här hittar du information om maträtternas huvudsakliga ingredienser, samt vegetariskt alternativ för dig som har anmält det behovet. **OBS!** Har du en kostallergi måste det anmälas, då vissa ingredienser kan bytas ut med kort varsel. Varje vecka kan du beställa 2 desserter utan kostnad. Desserten kan inte anpassas efter kostallergi/egna önskemål.

## 1. Panerad fisk med potatis & remouladsås LR LT

**Ingredienser:** sejfilé, vetemjöl, ströbröd (vete, råg, korn), ägg, potatis, smör, majonnäs (ägg, senapsfrö), gräddfil, gröna ärter, citronjuice (sulfit), senap, senapsfrö, kapris, gurka, persilja, dill, lök, paprika, flytande margarin, rapsolja, bikarbonat, ättika, socker, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad & citronklyfta.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk schnitzel med potatis & remouladsås*

## 2. Raggmunk med stekt fläsk \*

**Ingredienser:** potatis, ägg, mjölk, vetemjöl, rågmjöl, sidfläsk, majs-korn, morot, rapsolja, potatismjöl, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** Vitkålssallad & lingonsylt.

*Vegetariskt alt.: Raggmunk med rotfruktsfräs*

## 3. Kycklingkorv Stroganoff med ris GF LR LT

**Ingredienser:** kyckling, potatismjöl, gul lök, vitlök, basmatiris, tomat, majs-korn, paprika, laktosfri vispgrädde, senap, chilisås, grillgurka, senapsfrö, majsstärkelse, buljong, rapsolja, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad & ketchup.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk Stroganoff med ris*

## 4. Köttfärsås & spaghetti LR LT \*

**Ingredienser:** nötfärs, pasta (vete), tomat, morot, brytsockerärta, blomkål, gul lök, vitlök, persilja, oxbuljong, socker, majsstärkelse, flytande margarin, rapsolja, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad & ketchup.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk Bolognese & spaghetti*

## 5. Stekt kycklingfilé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis GF LR

**Ingredienser:** Kycklingfilé, potatis, vaxböna, tomat, zucchini, paprika, aubergine, gul lök, vitlök, solrosolja, matlagningsvin (sulfit), rödlök, rapsolja, citron, flytande margarin, örtagårdsbuljong, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk filé med mustig ratatouille & stekt kulpotatis*

## 6. Husets klassiska lasagne LT

**Ingredienser:** nötfärs, lasagneplattor (durumvete), mjölk, tomat, gul lök, morot, purjolök, vitkål, paprika, zucchini, chilisås, riven ost, rapsolja, majsstärkelse, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad & ketchup.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk lasagne*

## 7. Bouillabaisse med fänkål, räkor, kokt potatis & aioli GF LR LT

**Ingredienser:** lax, sej, kolja, potatis, morot, zucchini, majonnäs (ägg, senapsfrö), tomat, matlagningsvin (sulfit), crème fraîche, räkor, palsternacka, fänkål, gul lök, purjolök, fisksås, citron, smör, vitlök, rapsolja, fiskbuljong, chilisås, fänkålsfrö, persilja, flytande margarin, saffran, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** En god sallad, bröd & smör.

*Vegetariskt alt.: Vegetarisk gryta med kokt potatis & aioli*

## 8. Stekt kassler med stuvade morötter & kokt potatis

**Ingredienser:** potatis, morot, kassler, mjölk, vetemjöl, solrosolja, rapsolja, smör, persilja, buljong, kryddor.

**Serveringsförslag:** Vitkålssallad.

*Vegetariskt alt.: Vegoschnitzel med stuvade morötter & kokt potatis*

## 9. Isterband med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter LR LT

**Ingredienser:** isterband (gris, korngryn), potatis, mjölk, morot, vetemjöl, dill, buljong, smör, solrosolja, persilja, rapsolja, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** Inlagda rödbetor.

*Vegetariskt alt.: Vegokorv med dillstuvad potatis & persiljeslungade morötter*

## 10. Ostgratinerade champinjoner med ratatouille LR LT

**Ingredienser:** champinjon, mjölk, vetemjöl, ägg, vispgrädde, morot, paprika, zucchini, palsternacka, ost, gul lök, vitlök, majsstärkelse, smör, solrosolja, rapsolja, salt, kryddor.

**Serveringsförslag:** Vitkålssallad.

*Vegetariskt alt.: Ordinarie rätt är vegetarisk*

GF = Glutenfri

LR = Laktosreducerad

LT = Lättuggad

\* = Går att få glutenfri, laktosreducerad och lättuggad